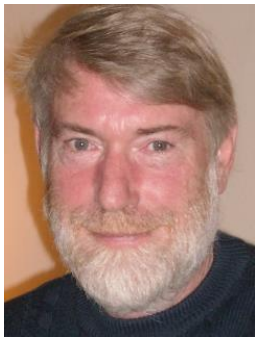
Livret d'accueil
Nationale Sud Est 2019

5, 6 & 7 avril 2019

Bollène (Vaucluse-France)

Ville de Bollène

Le mot du président de la ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Course d'Orientation



Daniel André

BIENVENUE A LA NATIONALE SE 2019

Après le CNE dans les Alpes de Haute Provence, cap au sud-ouest ! Le Vaucluse est une terre de CO depuis de nombreuses années. On se souvient encore du CFC 2016 avec un prologue dans Vaison la Romaine, des terrains nouveaux pour le CF MD à St Christol, le CFC à Sault et un show'O d'anthologie !

C'est du côté de Bollène cette fois-ci que la Ligue PACA vous propose cette Nationale SE le dimanche avec une MD le samedi.

L'OPA, le club local d'Avignon, est déjà bien mobilisé sur cette manifestation et avec le soutien de la municipalité de Bollène, il vous prépare un accueil chaleureux.

C'est donc très nombreux que nous vous attendons pour cette Nationale SE 2019, des 6 et 7 avril prochain qui sera à n'en pas douter, une belle fête de la CO.

Sébastien Raichon

Le mot du Directeur de Course

Bienvenue à Bollène et son superbe environnement naturel pour ce week-end de course d'orientation qui on espère vous plaira. Lorsque nous avons exploré cette forêt, nous avons été surpris par sa diversité. Vous allez évoluer sur un terrain au relief exigeant et traverser des zones variées: forêts méditerranéennes, chaos rocheux, pinèdes...

Avec le soutien précieux de la commune de Bollène, la ligue de Provence Côte d'Azur de course d'orientation et le club d'orientation passion Avignon(OPA) se mobilisent depuis de très longs mois pour la réussite de ce week-end.

Bonnes courses à tous!

ORGANISATEUR

Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de course d'orientation
Web : http://nse2019.paca-co.fr
Contact : mathieuma@orange.fr

PROGRAMME

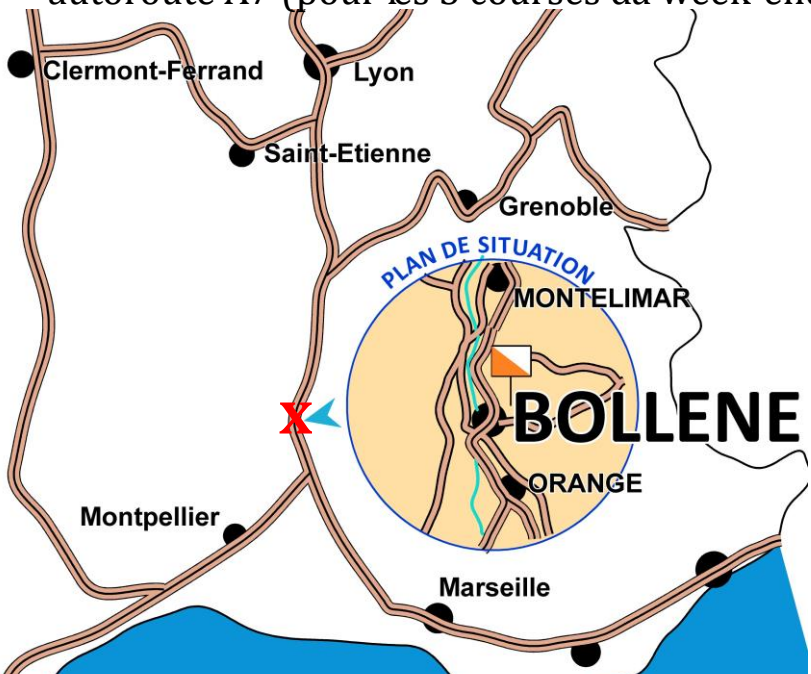
Vendredi 5 avril
17h00 : Accueil sur site (pas de quarantaine, départ libre)
18h00 : 1ers départs sprint, compétition au CN et open.
20h00 : fermeture des circuits et APER'O offert à proximité de l'accueil

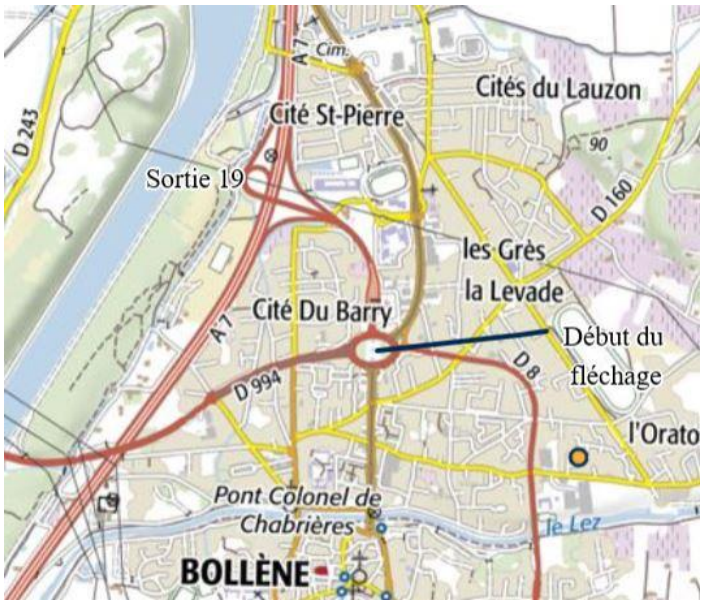
Samedi 6 avril
11h30 : Accueil sur site
13h00 : 1ers départs courses Nationale Moyenne Distance compétition au CN et open.
18h30 : Fermeture des circuits et cérémonie de remise des récompenses Sprint et Moyenne distance.

Dimanche 7 avril
8h00 : Accueil sur site
9h30 : 1ers départs courses Longue Distance –WRE compétitions au CN et open.
14h30 : Cérémonie de remise des récompenses Longue Distance.

LOCALISATION

Début du Début du fléchage ici à partir du rond-point de la sortie 19 Bollène, autoroute A7 (pour les 3 courses du week-end)

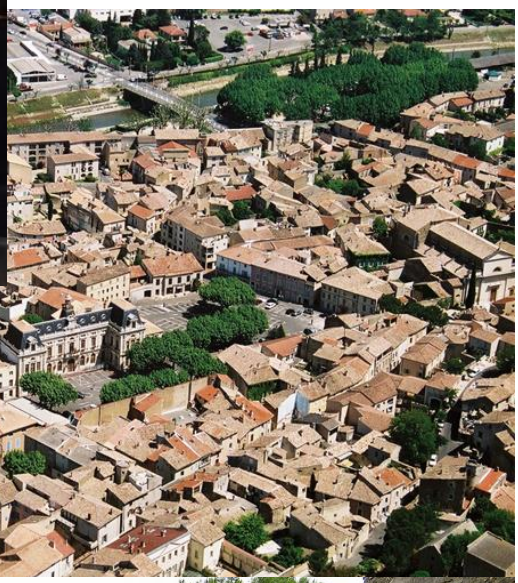




vendredi 5 avril / Sprint régional (CN)

Carte : Bollène (n° 2018-84-81) – ISSOM 2007
Echelle : 1/4.000
Equidistance : 2.5m
Cartographe : Pieryves COUDRAY
Directeur de course : Daniel ANDRE
Traceur : Fabrice BALP
Arbitre : Marc SINIBALDI
Horaires de départ : libre sur place, pas de quarantaine
Terrain : Centre-ville ancien. Routes ouvertes à la circulation

INSCRIPTION SPRINT : ici



Accueil : 17h00
Départ : 18h00
Fermeture des circuits : 20h00 puis APER'O
Distance parking-accueil : 300m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 200m

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur	Distance	Dénivélé	Nombre de poste	Echelle	Format de la carte
H21	A	12'-15'	3010	80	14	1/4000°	A5
H20							
H35							
H40							
H45							
D20	B		2650	80	11		
D21							
D35							
D40							
D45							
H50							
H55							
H18	C		2340	60	10		
H16							
H14							
H60							
H65							
H70							
H75							
H80+							
D18	D		1780	40	9		
D16							
D14							
D50							
D55							
D60							
D65							
D70							
D75							
D80+							
D12	E		1000	10	6		
H12							
D10							
H10							
H-D10 accompagné	I		1000	10	6		

Samedi 6 avril / Moyenne Distance (CN-FFCO)

Carte : La colline du Barry sud (2019-84-80) – ISOM 2017
Echelle : 1/10 000 et 1/5 000 (pour les HD12, HD10 et jalonnés)
Equidistance : 5m
Cartographes : Jean Luc CHANDEZON / Mathieu BARTHELEMY
Directeur de course : Sébastien RAICHON
Traceur : Pieryves COUDRAY
Contrôleur Des Circuits National : Luc BERBET
Arbitre National : Marc SINIBALDI
Délégué fédéral : Jean Philippe STEFANINI
Horaires de départ : Attribués à la clôture des inscriptions
Accueil : 11h30
Départ : 13h00
Fermeture des circuits : 18h30
Distance parking-accueil : 300 à 500m (camping car 750m – voir plan de situation)
Distance accueil-départ : 300m
Distance arrivée-accueil : sur place
Terrain : Pinède à Flancs de colline. Nombreuses ravines. Forêt ouverte et terrain découvert majoritaires. Vitesse de course élevée.

ACCUEIL/PARKING identique le samedi 6 et le dimanche 7 avril.

INSCRIPTION MOYENNE DISTANCE : ici

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur	Distance	Dénivélé	Nombre de poste	Echelle	Format de la carte
H21E	A	35'	6170	195	27	1/10 000°	A4 recto verso (changement de carte)
D21E	B		4930	185	21		
H20E	C		5820	160	22		
H35							
D20E	D		4520	150	20		
D35							
H18	E		5780	160	24		
H40							
D18	F		4660	140	18		A4
D40							
H45	G		5430	185	24		A4 recto verso (chang de carte)
H50							
H55	H	30'	3860	140	17		A4
H60							
H65	I		2880	120	13		
H70							
H75							
H80+							

D45 D50	J	30’	3580	100	16	1/10 000°	A4
D55 D60	K		2980	75	14		
D65 D70 D75 D80+ Open Violet	L		2350	60	11		
H16	M	25'	4070	100	15		
D16 Open Orange	Mbis		3540	90	14		
H14	N		3440	100	16		
D14 Open Jaune	Nbis		3330	100	16		
D12 H12 Open bleu	O	20'	2680	30	11	1/5000°	
D10 H10	P		2010	30	14		
jalonné	I.J		3560	30	9		

Attention : vous traverserez une route ouverte à la circulation pendant votre course. Vous êtes prioritaires (dérogation au code de la route pour la manifestation) et des signaleurs seront positionnés le long de cet axe pour ralentir et arrêter les véhicules. TOUTEFOIS, merci de rester vigilant à l’approche de cette route communale.

Dimanche 7 avril / Longue Distance (WRE-FFCO)

Carte : La colline du Barry sud (2019-84-80) – ISOM 2017
Echelle : 1/15 000 (pour les HD21E, HD20E et HD18A),
1/5 000 (pour les HD12, HD10 et jalonnés), 1/10 000(pour les autres catégories)
Equidistance : 5m
Cartographes : Jean Luc CHANDEZON / Mathieu BARTHELEMY
Directeur de course : Sébastien RAICHON
Traceur : Fabrice BALP
Contrôleurs Des Circuits Nationaux : Luc BERBET & Sébastien MENA
Arbitre National : Marc SINIBALDI
Délégué fédéral : Jean Philippe STEFANINI
Conseiller IOF : Jean Philippe STEFANINI
Horaires de départ : Attribués à la clôture des inscriptions
Accueil : 8h00
Départ : 9h30
Fermeture des circuits : 14h30
Distance parking-accueil : 300 à 500m (camping car 750m – voir plan de situation)
Distance accueil-départ : 1200m & 200m dénivelé +
Distance arrivée-accueil : 300m
Garderie sur réservation : à préciser lors de l'inscription en demande particulière
Terrain : Plateaux avec flancs pentus (falaises infranchissables par endroit), forêt peu courante sur le plateau à courante sur les flancs. Zones de chaos rocheux, de pinède, de ravines et de vieilles restanques (mur en pierre sèche de soutènement des cultures).

ACCUEIL/PARKING identique le samedi 6 et le dimanche 7 avril.

INSCRIPTION LONGUE DISTANCE : ici

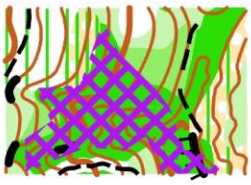
Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur	Distance	Dénivelé	Nombre de poste	Echelle	Format de la carte
H21E	A	100'	12 830	530	25	1/15000	A4 x2 Chang. carte
H20E	Abis	80'	10 450	380	18		
H21A						1/10000	A3 x2 Chang. carte
H20A	B	75'	8 980	340	18		
H35							
D21E						1/15000	A4 x 2 Chang. carte
H45	Bbis	70'	8 200	330	14	1/10000	A3 x2 Chang. carte
D20E						1/15000	A4 x 2 Chang. carte
H18A	C	70'	8 460	290	16		A4
H40						1/10000	A3
D20A	D	60'	5 480	150	10		
D21A							
D35							

H50	E	55	6 300	140	12		
D18A						1/15000	A4
H55	F* (dédoublement de circuit possible selon nombre inscrits)	55'	5 640	150	10	1/10000	A3
H21C							
D40							
D45							
D21C	G* (dédoublement de circuit possible selon nombre inscrits)	45'	4 340	110	12	1/10000	A4
H40C							
D50							
D55							
H60							
H65							
D40C	H* (dédoublement de circuit possible selon nombre inscrits)	40'	2980	80	11		
D60							
D65							
D70							
D75							
D80+							
H70							
H75							
H80+							
Open violet							
H16A	I	55'	6800	150	15		
H18B							
D16A	K	45'	4 530	130	9		
D18B							
Open Orange							
H14	L	40'	4960	130	9		
H16B							
D14	Lbis	35'	3 210	120	8		
D16B							
Open Jaune							
H12	M	30'	3070	90	8	1/5000	
D12							
Open bleu							
H10	N	20'	2 410	60	12		
D10							
jalonné	O	20'	2 410	50	7		

ATTENTION : Le départ est à 1200m de l'accueil pour TOUS les circuits (un seul départ) et comporte 200m de dénivelé positif. Prenez des délais pour respecter votre horaire de départ

Pas de ravitaillement en eau au départ.

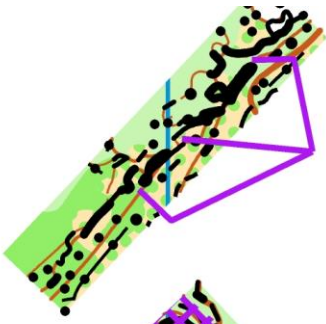
Falaises Infranchissables et Zones Interdites



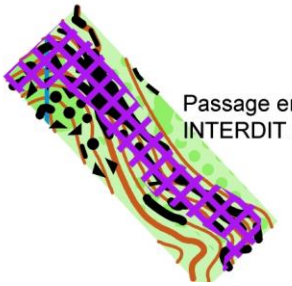
Zone interdite, limite non materialisée sur le terrain

Zone interdite

Limite matérialisée en partie sur le terrain (symbole exagéré pour plus de lisibilité)



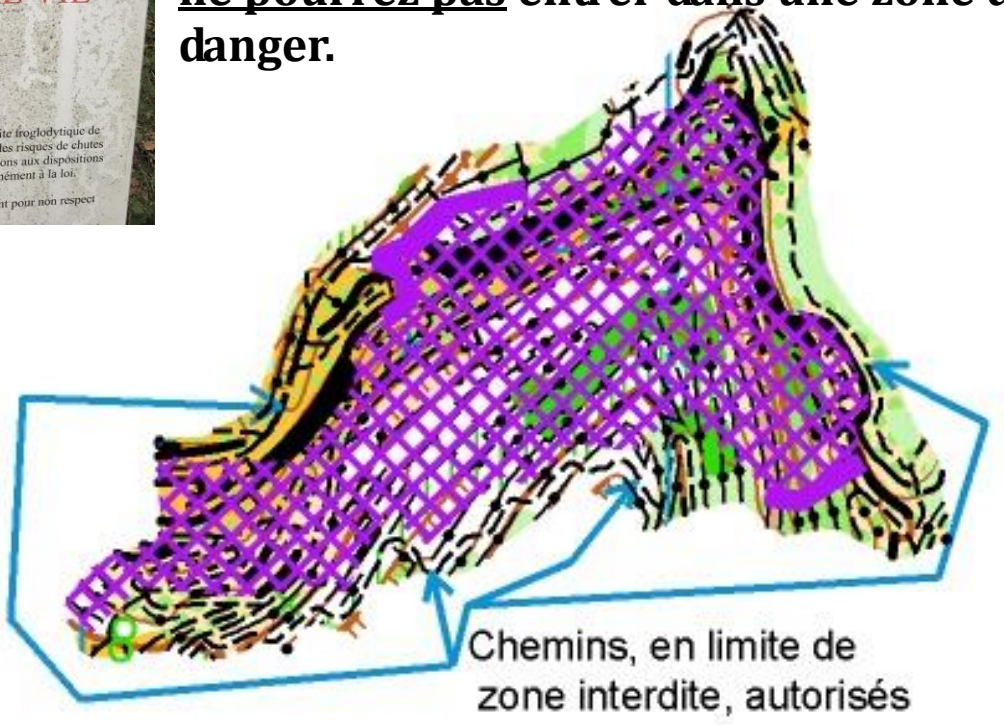
Passage entre falaises infranchissables possible et autorisé



Passage entre falaises infranchissables INTERDIT et DANGEREUX

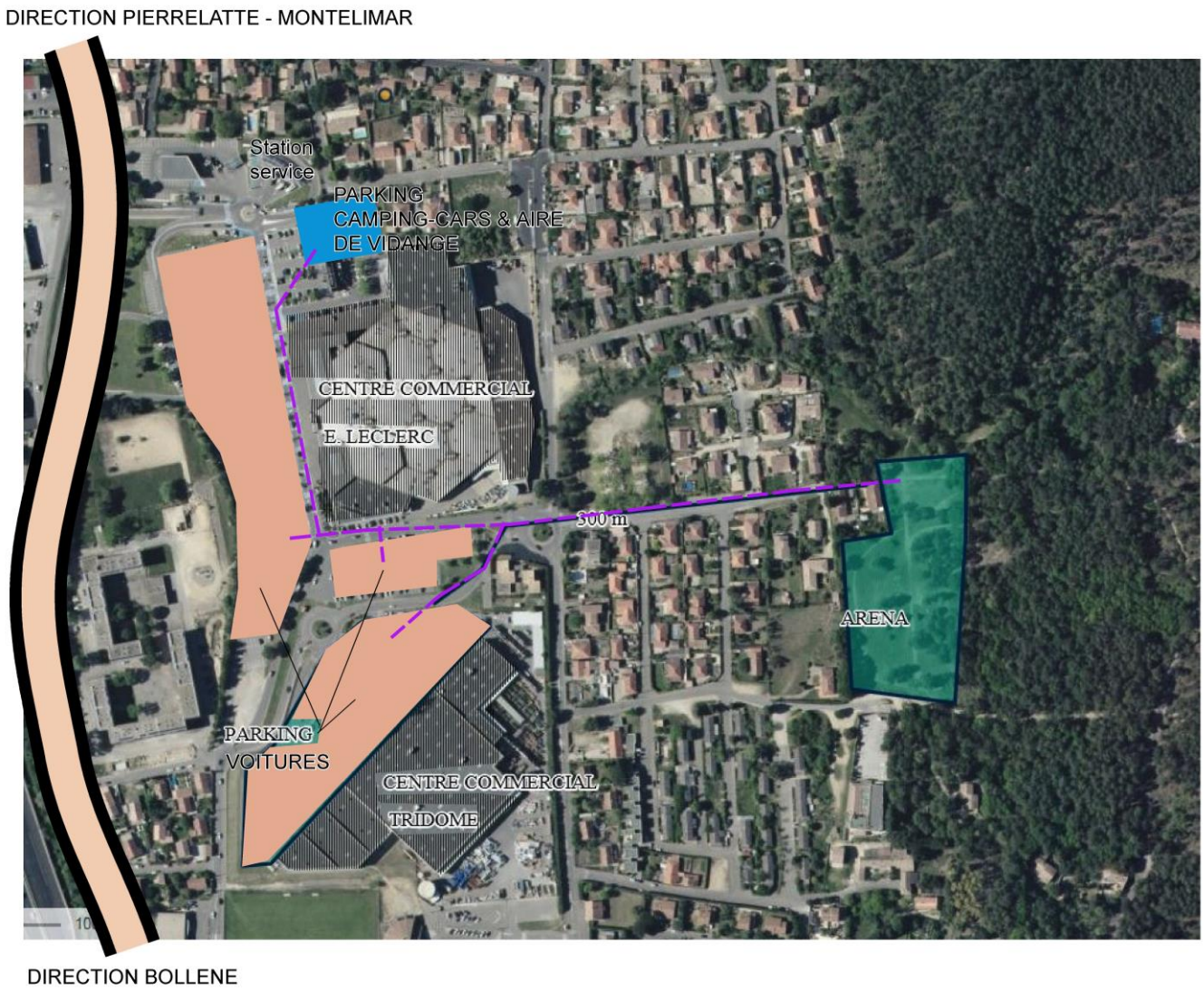
Interdiction d'accès au village troglodytique de Barry

Sur votre parcours, vous risquez de croiser ce type de panneau. Ils sont positionnés sur les chemins en limite de zone dangereuse (Ces axes sont autorisés). Si à proximité du village troglodytique, vous <u>respectez</u> les zones interdites dessinées sur la carte, vous <u>ne pourrez pas</u> entrer dans une zone de danger.

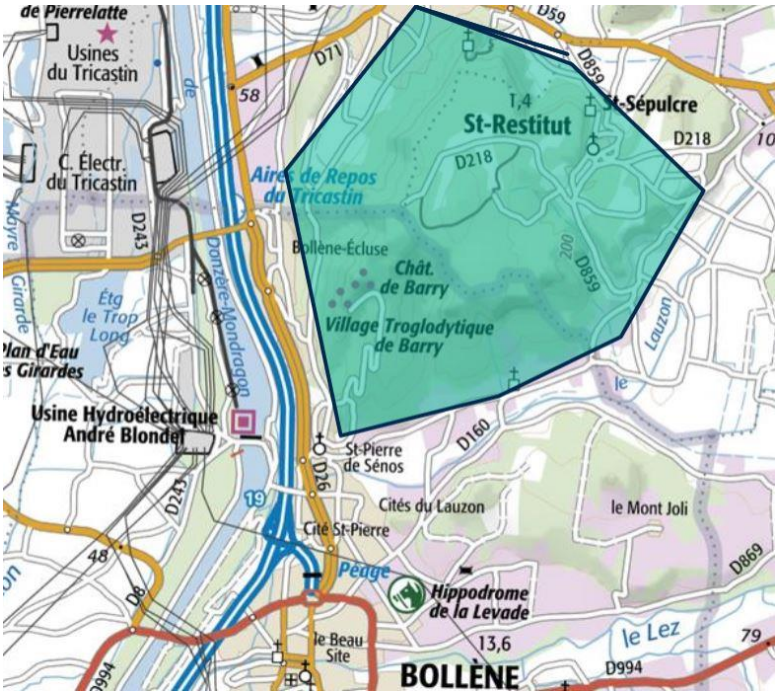


INFORMATIONS GÉNÉRALES

Plan de Situation PARKING ARENA Samedi 6 et Dimanche 7 avril.



Terrains gelés :



Inscription

Rappel du code du sport : articles L. 231-2 et L. 231-3
Pour participer, vous devez être :

- titulaires d'une licence annuelle compétition délivrée par la FFCO
- ou titulaires d'une licence délivrée pour la saison par une fédération affinitaire ayant une convention avec la FFCO.
- d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie,

dans le respect des critères de délivrance de chaque licence et titre de participation.

Attention : Pour la course WRE du dimanche, l'inscription sur le site FFCO est obligatoire. Les coureurs HD21 Elites souhaitant marquer des points WRE devront également s'inscrire le site IOF EVENTOR avec leur numéro d'identifiant IOF.

Tarifs Compétitions

Inscription jusqu'au 21 mars 2019	19 ans et +	15/18 ans	14 ans et -
Sprint - Vendredi 5 avril 2019 Licenciés FFCO	8 €	6 €	4 €
Sprint - Vendredi 5 avril 2019 Licenciés FFCO Découverte Compétition (circuit E jaune)		5 €	3 €
Sprint – Vendredi 5 avril 2019 - Non licenciés chronométrés et licenciés étrangers	10 €	8 €	6 €
Nationale MD – Samedi 6 avril 2019 Licenciés FFCO	13 €	10 €	6,50 €
Nationale MD – Samedi 6 avril 2019 Licenciés FFCO Découverte Compétition (Open jaune)		9 €	5,50 €
Nationale MD – Samedi 6 avril 2019 - Non licenciés chronométrés et licenciés étrangers	16 €	12 €	8,5€
Nationale LD/WRE– Dimanche 7 avril 2019 Licencié FFCO et licenciés étrangers HD21E WRE	13 €	10 €	6,50 €
Nationale LD– Dimanche 7 avril 2019 Licenciés FFCO Découverte Compétition (Open jaune)		9 €	5.50€
Nationale LD/WRE– Dimanche 7 avril 2019 - Non licenciés chronométrés et licenciés étrangers	16 €	12 €	8,5€

Tarifs loisirs

Sprint – Vendredi 5 avril 2019 - licenciés loisirs Santé non chronométrés (circuit E Jaune)	7 €	5 €	3 €
Sprint – Vendredi 5 avril 2019 - Non licenciés non chronométrés	8,5 €	6,5 €	4,5 €

Nationale MD – Samedi 6 avril 2019- licenciés loisirs Santé non chronométrés (Open Jaune)	7 €	5 €	3 €
Nationale MD – Samedi 6 avril 2019 - Non licenciés non chronométrés	8,5 €	6,5 €	4,5 €
Nationale LD– Dimanche 7 avril 2019-licenciés loisirs Santé non chronométrés (Open Jaune)	7 €	5 €	3 €
Nationale LD/WRE– Dimanche 7 avril 2019 - Non licenciés non chronométrés	8,5 €	6,5 €	4,5 €

Paiement :

Paiement par virement bancaire uniquement
To :ORIENTATION PASSION AVIGNON
IBAN: **FR76 1130 6000 8494 5840 6005 071**
BIC: **AGRIFRPP813**

Les inscriptions ne seront validées qu'à réception du paiement
Possibilité pour les clubs français de payer par chèque à l'ordre de ORIENTATION PASSION AVIGNON et de l'envoyer à*:*

ORIENTATION PASSION AVIGNON
CHEZ M COURDIER JEAN MARC
90 CHEMIN DES VIGNES
84450 ST SATURNIN LES AVIGNON

Dossards

Uniquement pour la course WRE du dimanche 7 avril 2019

Aucun athlète WRE ne sera autorisé à prendre le départ de la Longue Distance du dimanche 7 avril sans porter le dossard fourni par l'organisateur.

Système de poinçonnage

Le système de poinçonnage électronique retenu pour ces compétitions sera Sport Ident (SI Card). Des doigts électroniques peuvent être loués contre une caution de 30€ qui sera conservée si les doigts ne sont restitués à l'issue des courses.

Carte d'échauffement :

Pas de carte d'échauffement (Warm up)

GPS :

L'utilisation d'un dispositif GPS est interdite par le règlement des compétitions de l'IOF, sauf si le dispositif GPS n'a pas d'écran ou de retour sonore.

Résultats :

Sprint du vendredi 5 avril : récompenses aux trois premiers de chaque circuit.
Nationales Sud Est Moyenne distance du samedi 6 avril et Longue Distance du 7 avril: Récompenses aux trois premiers de chaque catégorie.

Samedi 6 avril à 18h30 :	Cérémonie de remise des récompenses Sprint et Moyenne distance.
Dimanche 7 avril à 14h30 :	Cérémonie de remise des récompenses Longue Distance.

Transport :

Aucun transport n'est organisé. Les transports publics ne permettent pas d'accéder au site le dimanche.

Entrainements :

Pas de possibilités d'entraînement.

Hébergements :

Office du tourisme : http://www.provence-bollene-initiative.org/index.html

Groupe :
Chambres d'hôtes & Gites Au cor de Chasse (BOLLENE)
Location Villa & Gîtes La Souleiade (BOLLENE)
Gite la Grangette (PIOLENC)
Chambre d'hôte Gîtes Domaine Lamartine (PONT SAINT ESPRIT)
Hôtellerie de Groupe Domaine Saint Pancrace (PONT SAINT ESPRIT)

Camping-cars :

Aire de vidange et parking pour le week-end au nord du magasin E.LECLERC (voir plan de situation ; zone en bleu)

Garderie :

Pas de garderie le vendredi 5 et le samedi 6 avril.
Garderie le dimanche 7 avril, uniquement sur réservation (à préciser lors de l'inscription ou par mail à mathieuma@orange.fr . Adaptation des heures de départ des parents possible)

Météo :

Grand ciel bleu avec un minimum de 20°… pour les sceptiques :
http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-france/bollene/84500